

· CARTILLA INFORMATIVA ·

Ud. está por iniciar un tratamiento quimioterápico, estos tratamientos en muchas oportunidades pueden curar la enfermedad y en caso de no lograrlo, prolongar la vida y mejorar las condiciones de la misma.

FUNCIÓN DE LA QUIMIOTERAPIA

Eliminar las células tumorales y así curar, prevenir recaídas y/o aliviar los síntomas producidos en la enfermedad oncológica.

La mayoría de las drogas utilizadas en el tratamiento de tumores disminuyen la inmunidad (nuestras defensas) lo cual nos hace propensos a contraer infecciones. Por eso es necesario evitar contactos cercanos con personas con infecciones (principalmente respiratorias), así como evitar visitar lugares muy concurridos como teatros, cines, etc. La quimioterapia

destruye células en crecimiento, y como estos medicamentos viajan por todo el cuerpo afectan también las células normales y saludables que se reproducen como los glóbulos rojos, blancos, plaquetas, células que generan el pelo, piel, y células que tapizan la mucosa de la boca y todo el tubo digestivo (esófago, estómago, intestino, recto, genitales)

EFFECTOS ADVERSOS DE LA QUIMIOTERAPIA

- ASTENIA (CANSANCIO)
- NAUSEAS Y VÓMITOS
- MAYOR PREDISPOSICIÓN A CONTRAER INFECCIONES
- CAÍDA DEL PELO
- DIARREA
- DOLORES MUSCULARES O ARTICULARES GENERALIZADOS
- ALTERACIONES EN LA FERTILIDAD

"LA MAYOR PARTE DE LOS PACIENTES TOLERA BIEN LA QUIMIOTERAPIA Y SOLO SIENTE MOLESTIAS"

La importancia de los efectos secundarios varía mucho de paciente a paciente.

ES IMPORTANTE

Evitar procedimientos que dañen la piel o las mucosas durante el tratamiento con quimioterapia. Ej: Extracción de muelas u otros procedimientos dentarios. Si es necesario consulte con su médico.

En general evite comer fruta y verdura cruda, puede comerla hervida, al vapor, compota, etc. En caso que se le permita o fuera necesario lávela muy bien y debe pelarla antes de comerla asegurándose que se encuentre en buen estado.

Cuídese de la luz solar (en horas pico más). Si se expone al sol puede quemarse con más facilidad que lo habitual. De tener que estar al sol, utilice pantalla protectora solar completa (FPS 50 como mínimo)

CONSULTE A SU MÉDICO O DIRÍJASE A LA GUARDIA EN CASO DE URGENCIA O SI PRESENTA ALGUNO DE LOS SIGUIENTES SÍNTOMAS:

- FIEBRE MAYOR O IGUAL A 38 GRADOS
- ESCALOFRÍO INTENSO
- CHUCHOS DE FRÍO CON TEMBLOR DEL CUERPO
- DIARREA
- VÓMITOS O DIFICULTAD PARA TRAGAR QUE NO CALMA CON LA MEDICACIÓN SUGERIDA E IMPIDEN LA HIDRATACIÓN POR BOCA.

"NO HAY QUE ASUSTARSE YA QUE LA ATENCIÓN ONCOLÓGICA ES EMINENTEMENTE CLÍNICA Y NO LE FALTARÁ EXPERIENCIA PARA SU ATENCIÓN"

Si usted se encuentra internado, los médicos que lo atienden enviarán interconsulta para que los oncólogos lo visiten ya que los médicos de guardia son clínicos y necesitamos saber el grado de la toxicidad.

Antes de iniciar la quimioterapia debe exigir el consentimiento informado el cual lo ayudará a entender aspectos relacionados con el tratamiento, y le permitirá hacer futuras preguntas respecto del mismo.

Para manejar los posibles efectos secundarios de la quimioterapia el médico le indicará como proceder y qué medicamentos debe recibir para prevenir o tratar:

- NAUSEAS Y O VÓMITOS
- ACIDEZ O SÍNTOMAS DE GASTRITIS
- REACCIONES ALÉRGICAS A ALGUNAS DROGAS
- DIARREA

EXISTEN OTRAS INDICACIONES ESPECÍFICAS PARA ALGUNOS MEDICAMENTOS QUE SU MÉDICO SE LOS VA A EXPLICAR.

- SALVO EXCEPCIÓN DEBE EFECTUAR ANÁLISIS DE LABORATORIO ANTES DE CADA QUIMIOTERAPIA (a veces no se hacen cuando las quimioterapias son semanales)

- SIEMPRE ES PRÁCTICO RESERVAR FECHA PARA SU PRÓXIMA APLICACIÓN DE QUIMIOTERAPIA Y/O TENER AUTORIZADA LA MEDICACIÓN PARA QUE LE SEA SUMINISTRADA EN TIEMPO Y FORMA.

- SE SUGIERE CONOCER EL NOMBRE DE LAS DROGAS DE QUIMIOTERAPIA QUE HA RECIBIDO Y RECIBE EN LA ACTUALIDAD.

En consulta con su oncólogo o en las visitas que sus doctores puedan realizar durante el tratamiento usted tendrá la posibilidad de sacarse todas las dudas que vayan surgiendo.