

27 de julio: DÍA DEL CÁNCER DE CABEZA Y CUELLO

- Dr. Federico Cayol (MN 116844) miembro de la Fundación Tiempo de Vivir

El cáncer de cabeza y cuello puede prevenirse modificando hábitos y con vacunación. Por eso, todos los años el 27 de julio se realiza la conmemoración del día mundial de la prevención de esta afección.

Con este nombre se entiende a los tumores malignos localizados en los senos paranasales, faringe, laringe, cavidad oral y glándulas salivales.

Son tumores poco frecuentes y afectando más a varones por encima de los 50 años

Las principales causas para su desarrollo son el consumo de tabaco y alcohol. En los últimos años se estableció que, la infección del virus del papiloma humano (VPH, más conocido por su sigla en inglés HPV), es otro factor considerable que en general, tiene mejor pronóstico.

Cabe recordar que este virus es el responsable de otros tumores como cáncer de cuello uterino, ano, pene, vagina, entre otros.

Para la prevención de los tumores de cabeza y cuello, se recomienda NO fumar, una ingesta moderada de alcohol y la práctica de sexo con preservativo.

En el calendario de vacunación oficial se incluye una vacuna contra el HPV que brinda protección para las principales cepas que producen tumores, HPV 16 y 18.

Esta vacuna está indicada en niños y niñas de 11 años y se suministran dos dosis con un intervalo mínimo de 6 meses.

Quienes no hayan recibido la vacuna en la edad propuesta se recomienda consultar con su médico de cabecera.

La información es fundamental para evitar contraer y propagar enfermedades.

Para entrevistas con el Dr. Federico Cayol (MN 116844), y la Fundación Tiempo de Vivir comunicarse con Juan Martín Panno por correo electrónico a juanmartinpanno@gmail.com

Fundación Tiempo de vivir

Juan Domingo Perón 4190 – Hospital Italiano – Sección Oncología Clínica (1199) CABA – Argentina

www.tiempodevivir.org.ar