

**31 de mayo:**  
**DÍA MUNDIAL SIN HUMO**  
**Fumadores pasivos**

- **Dra. Lorena Lupinacci (MN 110397)**  
Fundación Tiempo de Vivir

Cuando una persona respira el humo del cigarrillo de un fumador cercano, se convierte en fumador pasivo. Esta situación genera 600.000 muertes prematuras por año.

Para tomar conciencia de esta circunstancia, hay que tener presente que el humo del tabaco contiene 400 productos químicos tóxicos; que los jóvenes expuestos al humo ajeno en el hogar, tienen entre una y media y dos veces más probabilidades de empezar a fumar; que en los adultos causa graves enfermedades cardiovasculares y respiratorias, como el cáncer de pulmón; que en los lactantes provoca muerte súbita y en las embarazadas es causa de déficit en el crecimiento del recién nacido, sólo por mencionar algunas de las alarmantes cifras que el tabaquismo conlleva.

Estos datos, entre otros, son más que suficientes para desalentar el consumo del cigarrillo, algo que debe acompañarse con políticas de salud.

Crear ambientes totalmente libres de humo de tabaco es la única manera de proteger a las personas de los efectos nocivos del tabaquismo pasivo.

Todavía hay mucho por mejorar, pero el primer paso es la concientización.

**Para entrevistas con la Dra. Lorena Lupinacci (MN 110397) y la Dra. Guadalupe Pallotta (MNP 40428) de la Fundación Tiempo de Vivir comunicarse con Juan Martín Panno por correo electrónico a [juanmartinpanno@gmail.com](mailto:juanmartinpanno@gmail.com)**

**Fundación Tiempo de vivir**  
**Juan Domingo Perón 4190 – Hospital Italiano – Sección Oncología Clínica (1199) CABA – Argentina**  
**[www.tiempodevivir.org.ar](http://www.tiempodevivir.org.ar)**