

4 de febrero, Día Mundial del Cáncer "El cáncer es Curable"

- Dr. Federico Cayol (MN 116844)
Médico oncólogo de la Sección de Oncología Clínica
del Hospital Italiano de Buenos Aires

El cáncer, una de las enfermedades más temidas, puede ser curable.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) y otras organizaciones determinaron que el **4 de febrero** de cada año se conmemore el **Día Mundial contra el Cáncer**, para fomentar medidas destinadas a reducir esta enfermedad.

Se sabe que entre 30% a 50% de los cánceres se pueden prevenir adoptando hábitos saludables (dietas ricas en frutas y verduras, bajo consumo de alcohol, realizar actividad física, evitar el tabaco), y por eso es importante la difusión tanto de medidas preventivas como de tratamientos que avanzan con los años.

Este día es una oportunidad para tomar conciencia y llamar la atención de que el cáncer nos afecta a todos -jóvenes y viejos; ricos y pobres; hombres, mujeres y niños- y representa una pesada carga para los pacientes, las familias y la sociedad.

Hoy existen importantes avances en el tratamiento de los tumores y en algunos casos es posible tratarlos sin usar quimioterapia, como así también modificar el sistema inmune para que éste ataque a la enfermedad. La mayoría de los tumores con diagnóstico temprano, **son curables**.

En el Día Mundial contra el Cáncer es fundamental reforzar la idea de prevención y diagnóstico temprano como camino indispensable para la cura.

Como cada año, **Fundación Tiempo de Vivir** desarrolla un extenso programa académico relacionado con la capacitación continua para médicos de todo el país y campañas de educación para la comunidad. En esta oportunidad, eligió colaborar en la difusión de esta fecha importante.

Para entrevistas con el Dr. Federico Cayol (MN 116844), y la Fundación Tiempo de Vivir comunicarse con Juan Martín Panno por correo electrónico a juanmartinpanno@gmail.com