

Concientización durante el mes de septiembre

## **Alta prevalencia de los linfomas: afectan a más de 1 millón de personas en el mundo**

**Después del melanoma y del cáncer de pulmón, es el tercer tipo de cáncer con mayor crecimiento. El virus del HIV aumentó su incidencia.**

Buenos Aires, septiembre 2014.- “Los linfomas tienen una alta prevalencia en el mundo ya que afecta a más de un millón de personas”, afirma el doctor Sergio Specterman (MN80550), médico integrante del **Sección Oncología Clínica del Hospital Italiano de Buenos Aires** y de la **Fundación Tiempo de Vivir**. En septiembre, se realiza la concientización a nivel mundial sobre esta enfermedad.

### **¿Qué son los linfomas?**

Se conoce como linfomas a una familia muy grande de enfermedades malignas que se originan en los linfocitos (glóbulos blancos) y que afecta frecuentemente a los ganglios linfáticos produciendo su agrandamiento. Sin embargo otros órganos como el hígado, bazo, medula ósea, entre otros, pueden también estar afectados.

Además de la presencia de ganglios grandes pueden manifestarse con fiebre, pérdida de peso y sudoración profusa durante la noche.

### **“Hodgkin” y “No Hodgkin”**

Se los clasifica en linfomas Hodgkin (LH) y no Hodgkin (LNH) de acuerdo a diferencias que puede ver el patólogo cuando mira las biopsias al microscopio o utilizando técnicas especiales (biología molecular). En la práctica diaria esta diferencia es útil ya que esta clasificación marca pronósticos y conductas terapéuticas diferentes.

A su vez dentro de los LNH puede hacerse la diferencia entre aquellos “indolentes” (o de bajo grado) que pueden convivir con el paciente durante mucho tiempo (incluso sin tratamiento instituido) y los “agresivos” (o de alto grado) que requieren pronto tratamiento, que pueden provocar la muerte a corto plazo.

**Después del melanoma (una especie agresiva de cáncer de piel) y el cáncer de pulmón, el Linfoma No Hodgkin (LNH) es la tercera neoplasia con mayor crecimiento en su incidencia en el mundo.**

Otros factores de riesgos para su aparición: infección por algunos virus, bacterias, los estados de inmunosupresión, exposición a tóxicos (pesticidas, herbicidas, sustancias químicas como los solventes), entre otros.

La aparición del HIV fue un motivo importante que aumentó su incidencia.

El LH es más frecuente en el hemisferio occidental y se diagnostica con mayor frecuencia en personas jóvenes (15-30 años) o en mayores de 55 años.

### **Tratamiento**

El rol del cirujano en estas enfermedades es menor, muchas veces acotado a la realización de biopsias diagnósticas. Las bases del tratamiento se fundan en la utilización de quimioterapia combinada frecuentemente con anticuerpos monoclonales (Ejrituximab en los LNH) y radioterapia.

“Los médicos solemos ponernos contentos ante el diagnóstico de linfomas ya que con las estrategias modernas de tratamiento la chance de remisión e incluso curación es alta. El 80% de los pacientes con LH pueden tener sobrevidas prolongadas e incluso curación”, afirma el doctor Specterman.

“Sin embargo hay un porcentaje de ellos que muestran resistencia y recaen, necesitando modalidades de tratamiento más complejas, abarcando incluso el trasplante de medula ósea”, finaliza.

### **Más información:**

[www.tiempodevivir.org.ar](http://www.tiempodevivir.org.ar)

prensa  
para ONG

Pablo Gandino 011-15-3631-1189 / 4222-4071

[pablogandino@gmail.com](mailto:pablogandino@gmail.com)

[www.prensaparaONG.com.ar](http://www.prensaparaONG.com.ar)