

INMUNOTERAPIA

¿Qué es?

Es uno de los avances más importantes en el tratamiento del cáncer en los últimos años.

- A diferencia de la quimioterapia tradicional, que actúa directamente sobre las células tumorales, la inmunoterapia trabaja estimulando o “liberando” al propio sistema inmunológico para que pueda reconocer y atacar a las células cancerígenas.

¿Cómo funciona?

Nuestro sistema inmunológico está diseñado para defendernos de infecciones y células anormales.

Sin embargo, las células cancerosas muchas veces desarrollan mecanismos para “escondarse” y evitar ser destruidas.

La inmunoterapia actúa bloqueando esos mecanismos de escape. Al quitar estos “frenos” del sistema inmune permiten que éste ataque al tumor con mayor eficacia.

Existen distintos tipos de inmunoterapia:

- Anticuerpos monoclonales
- Vacunas
- Terapias celulares y los inhibidores del Checkpoint, que son los más utilizados hoy en oncología.

La inmunoterapia se utiliza en muchos tumores:

- Melanoma
- Cáncer de pulmón
- Cáncer de riñón
- Cáncer de vejiga
- Algunos tumores de cabeza y cuello
- Linfomas
- Algunos cánceres digestivos

En ciertos casos se utiliza sola y en otros combinada con quimioterapia, radioterapia o terapias dirigidas.

Qué efectos adversos puede tener

Los más frecuentes incluyen:

- Cansancio.
- Erupciones en la piel o picazón.
- Diarrea o colitis.
- Alteraciones tiroideas.

Con menor frecuencia puede afectar pulmones, hígado, riñones u otros órganos.

La mayoría de estos efectos son reversibles si se detectan a tiempo y se tratan adecuadamente.